



# #unopertuttitutti per uno

## CORONAVIRUS covid-19

 Proteggerò te...	 proteggerò me...	 proteggeremo!
----------------------	----------------------	-------------------

### Uscendo, ricordati di...



Finché l'emergenza non sarà terminata continua a mantenere la distanza interpersonale, evita strette di mano e abbracci



Se hai sintomi respiratori e febbre (37,5°C) resta a casa e chiama il tuo medico



Gli assembramenti di ogni tipo sono ancora pericolosi



Pulisci le superfici con prodotti a base di cloro o alcol, usando sempre guanti protettivi e segui le istruzioni d'uso



Ricorda che la mascherina protettiva deve coprire bene naso e bocca



Aumenta l'aerazione naturale delle stanze e arieggia gli ambienti durante e dopo l'uso dei prodotti per la pulizia



Lava spesso le mani con acqua e sapone per almeno 60 secondi. Se sei fuori casa usa il gel disinfettante



Mantieniti in esercizio e segui una dieta sana ed equilibrata



Non toccarsi occhi, naso e bocca. I guanti non sostituiscono la corretta igiene delle mani



Attento alle false notizie! Resta informato sui canali ufficiali (Ministero della Salute, Istituto Superiore di Sanità)

### Comportiamoci responsabilmente

